

LA UAX CELEBRA LA SESIÓN DE GASTRONOMÍA Y SALUD CARDIOVASCULAR

El día 26 de octubre de 2015 se celebró la **Sesión de Gastronomía y Salud Cardiovascular** en el centro de Postgrados de la UAX, con gran asistencia de público. Se trataba de una jornada que unía estas dos Cátedras de la **Fundación UAX**, relacionando ambas áreas.

En primer lugar tomó la palabra **D. Jesús Núñez Velázquez**, Presidente de la UAX, quien dio la bienvenida a los presentes y destacó la importancia de **mantener una buena alimentación para prevenir las dolencias cardiovasculares**. Asimismo, aseguró que es importante la labor que realizan los chefs, y no sólo de los médicos, para promover la concienciación sobre este asunto en la sociedad.

Posteriormente, fue el turno de **D. Rafael Ansón Oliart** –Director de la Cátedra de Gastronomía de la UAX- quien impartió una conferencia titulada “**La visión global de la gastronomía –enfocada al concepto saludable–**”. Hizo especial hincapié en que la gastronomía es parte esencial de nuestras vidas, por lo que es imprescindible conocer las implicaciones que tiene en nuestra salud y bienestar.

Por su parte, **D. Enrique Asín Cardiel** –Director de la Cátedra de Salud Cardiovascular de la UAX- ofreció una charla bajo el título de “**Papel de la alimentación y ejercicio en la prevención de las enfermedades cardiovasculares**”. Durante su intervención, resaltó la necesidad de adquirir buenos hábitos a lo largo de nuestra vida para evitar enfermedades producidas por no mantener una alimentación equilibrada.

Tras ambas ponencias, el Dr. Sánchez Franco habló del “**Papel de la alimentación y ejercicio en la prevención de las enfermedades cardiovasculares**” y Dña. Isabel Carvajal de la necesidad de que “**La educación alimentaria tiene que empezar en la infancia**”. Después, tuvo lugar un interesante coloquio y la excelente degustación, gentileza del restaurante **Club Allard**, que fue presentada por Dña. **María Marte**.

Con este tipo de actos, la **UAX deja patente su interés por promover los hábitos saludables para alcanzar una buena salud cardiovascular**.